

# AMALGAAM-DETOXIFICATIE

## VIOW-PLAN

Walter, O.M. Faché, Orthomoleculair Biochemicus.

*Om de schadelijke nevenwerkingen van kwikamalgam te neutraliseren en te elimineren heeft het VLAAMS INSTITUUT VOOR ORTHOMOLECULAIRE WETENSCHAPPEN een VIOW-PLAN opgesteld.*

*Indien de lezer geïnteresseerd is voor de wetenschappelijke achtergrond van deze detoxificatie kan hij/zij dit nummer van orthofyto bestellen.*

### 1. VOÓRKOMEN VAN KWIK INTOXICATIE.

(a) Andere vulmaterialen dan amalgam kiezen en bespreken met een biologische tandarts.

(b) Tandcariës voorkomen door het volgen van het Orthomoleculair dieet

*Weston A. Price D.D.S, Het "Nutrition and Physical degeneration" boek beschrijft hoe de primitieve bevolking leeft en eet op een natuurlijke wijze. Zeer leerzaam !*

*"Tandheelkunde van de 21e eeuw", door W.O. Faché (Nutritionele Monografie VIOW) behandelt het orthomoleculair dieet.*

(c) Elimineer protozoa, amoeben en schimmels in de mond en ook in het hele lichaam met :

**Cats Claw, Tee Trea Oil, Molkosan ...**

(d) De toxische overlast van zware metalen voorkomen en regelmatig de belangrijkste zware metalen in het bloed laten diagnosereren.

### 2. PROTOCOL TOEPASSEN OM AMALGAAMVULLINGEN TE SANEREN.

(zie orthofyto nr.23)

### 3. DETOXIFICIEER HET LICHAAM DOOR HET MIXED FUNCTION OXIDASE SYSTEEM (MFO) TE ACTIVEREN.

Gebruik daarvoor veel rauwe groenten en fruit en probeer zoveel mogelijk selenium en glutathion uit de voeding te halen. Goede bronnen zijn asperges, meloenen, knoflook en avocado's. In de meeste gevallen zal je extra suppletie moeten bijnemen! Selenium 200 mcg/dag en glutathion 250mg/dag.

### 4. EXCRETIE VAN KWIK EN ANDERE ZWARE METALEN VERHOGEN.

De darmtransit kan je verbeteren door ongeraffineerde voeding te gebruiken, waarin veel vezels zijn vertegenwoordigd. Gebruik van acidofilus preparaten, essentiële vetzuren en magnesium-chelated zullen de stoelgang optimaliseren.

Het detoxificatiesysteem kan je best ondersteunen met extra suppletie: Molybdeen, Zink, Mangaan,

IJzer, Essentiële vetzuren (EVZ), Glutathion (GSH), Selenium en Magnesium.

### 5. ORALE NUTRITIONELE CHELATIE THERAPIE VOÓR, TIJDENS EN NA DE BEHANDLING VAN DE SANERING VAN DE AMALGAAM VULLINGEN.

- VEZELS-ALGEN-CHLOROFYL.
- YOGHURT (zonder fruit, de rechts draaiende).
- RAUWE GROENTEN EN FRUIT.
- VEEL WATER DRINKEN (één glas per uur).
- KLEIWATER MET ASCORBINEZUUR OF VIT C.
- TEA TREE OIL (mondspoelingen).
- ASCORBINEZUUR OF VIT C.
- BIOFLAVONOÏDEN (de kleurstoffen in groenten en fruit).
- ZINKMONOMETHIONINE.
- ZWAVELHOUDENDE AMINOZUREN (knoflook, cysteïne, glutathion, methyl-sulfonylmethaan (MSM).)

### 6. BEPERKEN VAN DE KWIK SCHADE OF VERHOGEN VAN ALLE METABOLE FUNCTIES.

♦ Candidaschimmels en parasieten elimineren. (zie VIOW monografie candida).

♦ Sanering van al het amalgam volgens de orthomoleculaire regels. (zie orthofyto 23).

♦ Het organisme permanent detoxificeren met suppletie: GSH, Mo, Mn, Mg, Fe, EVZ, Se, Zn, B-complex en zuurstof.

♦ De volgende orthomoleculaire nutriënten kunnen de toxiciteit reduceren en tevens alle metabole functies sterk verbeteren:

tocoferolen(E)	acetyl L carnitine
selenium.	fosfatidylserine
lipoinezuur	DHEA
NADH.	pregnenolon
ginko biloba	melatonine

## 7.ANTIOXIDANT PROGRAMMA INZETTEN.

Een goede antioxidant formule die beschermt tegen schadelijke stoffen uit het milieu kan volgende stoffen bevatten.

### ANTIOXIDANT FORMULE

Thiamine(B1)  
Tocoferolen (E complex)  
Riboflavine(B2)  
Magnesiumchelated  
Niacine(B3)  
Seleniumcysteïne  
Calciumpantothenaat(B5)  
Zinkmonomethionine  
Pyridoxine(B6)  
Glutathion gereduceerd  
Dimethylglycine(B15)  
L Cysteïne  
Cobalamine(B12)  
Carotenoïden(beta caroteen)  
Foliumzuur(B9)

## ADVIES

EEN VOORBEELD VAN PREPARAAT DAT INGEZET KAN WORDEN VOOR EN NA DE VERWIJDERING VAN AMALGAAMVULLINGEN IS VAN DE FIRMA DOUGLAS LABORATORIA. DIT PREPARAAT DE-MER-TOX MOET 2 DAGEN VOOR EN 5 DAGEN NA DE AMALGAAMVULLING INGENOMEN WORDEN 3 MAAL 2 CAPSULEN NA DE MAALTIJD. NADIEN DIENT NOG 10 DAGEN 2 MAAL 1 CAPSULE PER DAG GENOMEN TE WORDEN.

### De formule per capsule bestaat uit :

L-Glutathion	25 mg
N-Acetyl-cysteïne	250 mg
Sulfer	250 mg
Seleno-methionine	50 mcg
Biotine	100 mcg
Thiamine	2,5 mg
Riboflavine	50 mg
Look-extract	125 mg
Peterselie-extract	50 mg

## GEZONDHEIDS- BISTRO'S te Laarne

Door de juiste voeding je gezondheid in eigen handen nemen !

door Walter, O. Faché

Gezondheidsbistro deel 2 : Voedingskeuze

1. De goede voedingskeuze : voedselcombinaties volgens Dr. Shelton.
2. Zure en basische voeding.
3. Gezonde haren.
4. Langer jong, korter oud : vrije radicalen.
5. Een juiste voedsel supplementie kiezen.

Wanneer: donderdagnamiddag 14u tot 17u  
13 en 27 januari, 3 en 17 februari, 9 maart 2000

Waar:

Larenhoeve, Kerkstraat 101-103, B-9270 Laarne

Bijdrage: 700 BEF per avond of 3.000 BEF voor de volledige reeks, bij betaling vóór 10 januari 2000.

Reservatie is noodzakelijk:

tel. 09/369 06 42 of fax 09/366 18 38



Vlaams Instituut voor  
Orthomoleculaire  
Wetenschappen